



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий кафедрой  
физической культуры  
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*  
«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ  
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр 4

Группа (курс) 2291, 2292 - 2 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
06.02.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике попеременно двухшажного хода.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.	Спортивный зал
13.02.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике одновременного одношажного хода.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.	Спортивный зал
20.02.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование техники одновременного одношажного хода.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.	Спортивный зал
27.02.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике одновременного двухшажного хода.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.	Спортивный зал
05.03.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике поворотов.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.	Спортивный зал
12.03.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование техники поворотов.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.	Спортивный зал
19.03.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике спусков.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.	Спортивный зал
26.04.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование техники спусков.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.	Спортивный зал
02.04.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике и способам торможения.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.	Спортивный зал
09.04.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике подъёмов.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.	Спортивный зал
16.04.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование техники подъёмов.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.	Спортивный зал

23.04.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Правила баскетбола/стритбола. Основы техники.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.	Спортивный зал
30.04.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Основы тактики игры.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.	Спортивный зал
07.05.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.	Спортивный зал
14.05.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.	Спортивный зал
21.05.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение ведению и передаче мяча, броски по корзине.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.	Спортивный зал
28.05.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.	Спортивный зал
04.06.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Сдача контрольных нормативов.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.	Спортивный зал

---

\*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.